

PRILAGODBA DJETETA NA JASLICE

ŠTO JE PRILAGODBA?

→ Proces tijekom kojeg dijete postepeno nauči kako se nositi s novim okruženjem, pravilima i rutinama koje jaslice nude.

To je razdoblje prilagodbe izazovno je za sve sudionike → dijete, roditelje i odgojitelje.

Važno je napomenuti da je to samo razdoblje koje će proći, te da treba i sebi i djetetu dati dovoljno vremena za prihvaćanje promjene.

Ključna stvar je također stav roditelja i njihovo mišljenje o jaslicama/vrtiću. Ako roditelji još prije početka vrtića imaju negativan stav prema vrtiću i ne prihvaćaju djetetove reakcije (poput plača) kao normalne i prolazne, to ne možemo očekivati ni od djeteta, jer dijete gleda reakciju roditelja i s njom suosjeća.



REAKCIJE MOGU BITI:

- a) EMOCIONALNE - ljutnja, plač, razdražljivost, nezadovoljstvo, neutješnost, agresivnost, odbijanje hrane i spavanja..
- b) TJELESNE - bolovi u trbuhu, glavobolje, pad imuniteta, probavne smetnje, povraćanje..

Vremenski teško odrediti koliko dugo traje proces prilagodbe. To je individualno za svako dijete te ovisi o velikom broju faktora (o dobi djeteta, njegovom temperamentu, reakcijama roditelja i prethodnom društvenom iskustvu)

Razdoblje prilagodbe traje sve dok dijete ne prihvati novonastalu situaciju!

Važno je naglasiti da su sve te reakcije prolazne i većina se djece uspješno prilagodi!

SAMOSTALNOST

Važno je poticanje samostalnosti kod djeteta - što je dijete samostalnije, to mu je proces prilagodbe lakši. Neka djeca u početku odbijaju svaku pomoć odgojitelja, stoga će im biti puno lakše ako neke stvari znaju napraviti sami (npr. jesti).

Također, bilo bi dobro tijekom igre s djetetom poticati ga da čeka svoj red. Na taj će se način naviknuti da u vrtiću neće uvijek prvi doći na red te da će neke želje i zahtjeve morati odgoditi za kasnije.

Isto tako, u vrtiću će dijete morati pričekati neko vrijeme za stolom (prije/nakon jela), dok odgojiteljice pomažu ostaloj djeci oko jela, serviraju obroke ili pospremaju posuđe. Nakon što dijete završi s obrokom, postupno ga potičite da malo pričeka za stolom, kako bi se naviklo.

U vrtiću će djeca morati strpljivo čekati i u garderobi da odgojiteljice pomognu svojoj djeci da obuku jakne, obuju tenisice i slično, prije zajedničkog izlaska van na dvorište.

Samostalnost u obuvanju ili oblačenju ovdje također imaju

veliku ulogu – što su djeca samostalnija, to će proces pripreme za izlazak na dvorište biti brži.



Pokažite djetetu kako da samostalno digne rukave majice prije pranja ruku, stisne sapun, opere ruke i spusti rukave nakon što je osušilo ruke. Upozorite dijete da se u kupaonici **NE SMIJE TRČATI** jer pod može biti sklizak i dijete može pasti i ozlijediti se.

U sobi dnevnog boravka nalazi se velik broj igračaka za igru i materijala za istraživanje koje dijete može svakodnevno koristiti. No, važno je i **SOBU ODRŽAVATI UREDNOM!**

Poticanjem djece na pospremanje djeca uče cijeniti njihove stvari i igrače, te na taj način od malih nogu učimo djecu odgovornosti za njihove stvari i prostor u kojem borave. Urednost i organiziranost su važne životne vještine – djeci možemo od najranije dobi pomoći da ih usvoje.

