

POTENCIJALNA HITNA STANJA KOD DJECE PREDŠKOLSKE DOBI

Smijeh, igra i znatiželja predstavljaju onaj dio dječjeg svijeta koji ih potiče da upoznaju sebe i svijet oko sebe. Znatiželja se smatra najsnažnijim pokretačem djetetova spoznajnog razvoja i upravo zbog toga dijete istražuje, uči i dolazi do otkrića koja bogate njegovo znanje o sebi i svijetu koji ga okružuje. Međutim, koliko god znatiželja pogoduje njegovom razvoju i za spoznavanje svega što ga okružuje, s druge strane upravo ta znatiželja, neiskustvo i pomanjkanje straha dovodi do raznih nezgoda. Stradavanju djece najčešće doprinose lako savladavanje prostora, brzina i preciznost izvođenja pokreta, dostupnost potencijalno opasnih tvari, predmeta, izvora topline, električne energije te izostanak direktnog nadzora odraslih.

HITNA STANJA:

- Svako stanje koje potencijalno ugrožava život djeteta.

GUŠENJE STRANIM TIJELOM

ALERGIJE, ANAFILAKTIČKA REAKCIJA

FEBRILNE KONVULZIJE

EPILEPTIČNI NAPADAJ

KRVARENJA

OTROVANJA

OPEKLINE

BESVJESNO STANJE

Gušenje stranim tijelom

- **Djeca predškolske dobi** sklona su stavljati u usta **sitne predmete** koji vrlo lako mogu dospjeti u dišne putove.
- Gušenje može izazvati **hrana (grah, grašak..), sitne igračke ili dijelovi igračkaka**.
- **Veća strana tijela** mogu zaglaviti u gornjim dišnim putovima i neposredno **ugroziti život**.
- **Manja tijela** obično dolaze do donjih dišnih puteva pa su **simptomi blaži**.

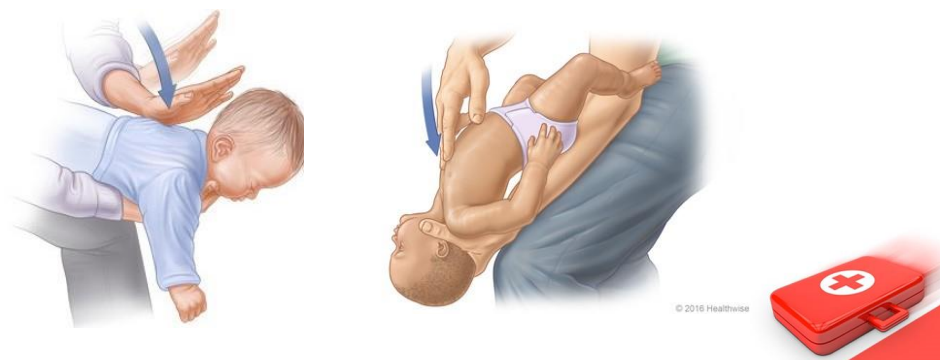


Gušenje stranim tijelom

PRVA POMOĆ!

Postupak kod djeteta mlađeg od 1 godine:

1. Dojenče položiti glavom i licem koso prema dolje na svoju podlakticu.
2. Dlanom druge ruke udariti 4 puta po djetetovim leđima između lopatica.
3. Ako strano tijelo ne ispadne, okrenuti dijete na leđa i sa dva prsta pritisnuti sredinu prsne kosti.
4. Oba postupka ponavljati dok strano tijelo ne ispadne.



Gušenje stranim tijelom

PRVA POMOĆ!

Postupak kod djeteta od 1 do 8 godina

Ako je dijete pri svijesti

- Obuhvatiti djetetov struk, stisnutu šaku položiti između pupka i vrha prsne kosti
- Drugom rukom obuhvatiti stisnutu šaku i pritisnuti prema sebi i gore.

VAŽNO! Paziti na položaj šake zbog mogućnosti ozljede vitalnih organa.

Ako se strano tijelo **ne vidi** u usnoj šupljini, **ne smije se vaditi na slijepo** jer može doći do potpunog začepljenja dišnog puta.

Kod **potpunog začepljenja dišnog puta**, odmah započeti oživljavanje i pozvati HMP.



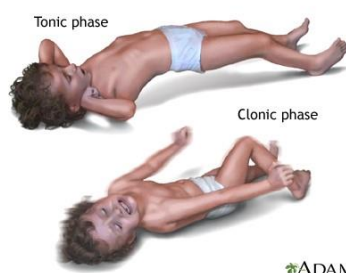
Febrilne konvulzije

- Grčevi mišića tijela koji se javljaju u male djece, kao posljedica visoke temperature **↑ 39-40 °C.**
- Nisu posljedica neuroinfekcije, već su popratna pojava **akutnih infekcija (respiratorna ili crijevna infekcija).**
- Najčešće se javljaju u djece od **9-20 mjeseci**, rijetko mlađe od 6 mjeseci i starije od 5 godina.

VAŽNO! Febrilne konvulzije ne uzrokuju oštećenje mozga i nemaju negativan utjecaj na intelektualni razvoj djeteta.

Kako prepoznati?

- Iznenadni gubitak svijesti
- Grčevi mišića tijela (toničko-klonički)
- Dijete okrene i fiksira očne jabučice u jednu stranu
- Prestanak disanja u roku od pola minute
- Nekontrolirano ispuštanje stolice i mokraće
- Trajanje 3-10 minuta



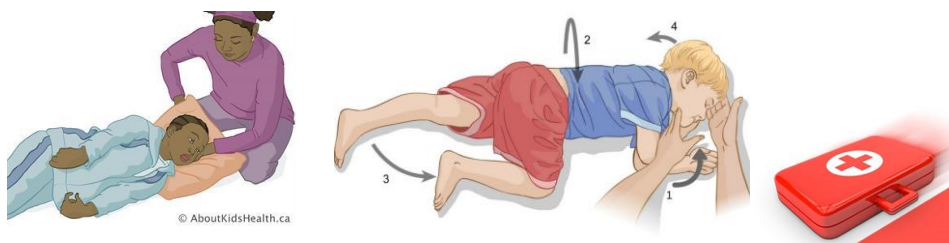
Febrilne konvulzije

PRVA POMOĆ!

- Lagano pridržavati dijete da se ne ozlijedi (staviti jastuk ispod glave).
- Okrenuti u bočni položaj.
- Sniziti visoku temperaturu (oblozi, gaza namočena u mlaku vodu).
- Umiriti dijete, presvući ga, utopli.
- Obavijestiti roditelje i uputiti ih liječniku.

Djeca koja su sklonija febrilnim konvulzijama, liječnik može preporučiti davanje **Diazepam mikroklizme rektalno** u predškolskim ustanovama.

VAŽNO! Za vrijeme napadaja **NE** gurati ništa djetetu u usta (žlicu, gazu..)



Alergija i Anafilaktička reakcija

- Alergija je preosjetljivost organizma na određene tvari (hrana, pelud, prašina, lijekovi..).
- Po život opasna alergijska reakcija je **ANAFILAKTIČKA REAKCIJA**.

Uzroci:

- Hrana (jaja, orasi, kikiriki, jagoda..)
- Ubodi insekata
- Biološke tvari (krv i krvni derivati, cjepiva)
- Lijekovi



Kako prepoznati?

- Hladna, vlažna i bljedilo koža
- Slabost
- Otežano disanje
- Urtikarija, svrbež tijela
- Poremećaj svijesti
- Angioedem



Alergija i Anafilaktička reakcija

PRVA POMOĆ!

- Ne ostavljati dijete samo.
- Osigurati prohodnost dišnih puteva.
- Ne davati jesti, piti.
- Ukloniti uzrok koji je doveo do anafilaktičke reakcije.

VAŽNO! Odmah pozvati HMP!



NAPOMENA! Pri upisu djeteta u vrtić, **roditelj je dužan obavijestiti** ukoliko je dijete **alergično na određene tvari ili je imalo alergijsku reakciju** kako bi mogli adekvatno reagirati u slučaju potrebe.

O specifičnostima zdravstvenog stanja **potrebno je obavijestiti i ostale djelatnike vrtića**, staviti pisani podsjetnik.

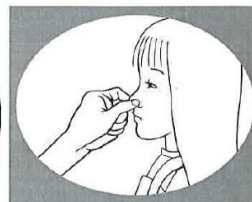
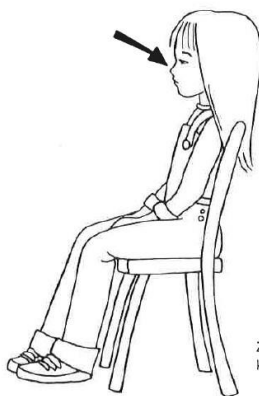
Krvarenja

KRVARENJE IZ NOSA PRVA POMOĆ!



- Dijete posjesti, umiriti ga
- Lagano stisnuti nosnicu (ili obje) iz koje krvari
- Držati 10 minuta neprekidno
- Ne ispuhivati nos nekoliko sati

Ako se krvarenje ne može zaustaviti, pozvati HMP i obavijestiti roditelje.



Zaustavljanje krvarenja iz nosa

Opekline

- Ozljede nastale djelovanjem **visoke temperature, kemijskih tvari ili zračenja**
- Djeca teže podnose opekline od odraslih.

PRVA POMOĆ!

- Skinuti odjeću (ako je komad odjeće zalijepljen za kožu ne nasilno odvajati).
- Brzo hladiti opečenu površinu vodom najmanje 10 min.
- Opekline vrlo lagano prekriti gazom ili zavojem.
- Obavijestiti roditelje i uputiti ih liječniku.

VAŽNO! NE stavljati na opekline masti, ulja niti prašak.

NE bušiti mjehure.

NE stavljati led.

